



ACESSO A ALIMENTOS DE ALLSTON-BRIGHTON MARÇO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
1 10am-2pm: APAC 11am-4pm: ABCD 6-7pm: Programa de Refeições Gratuitas Portas Abertas	2 10am-2pm: APAC 3-5pm: YMCA refeições para jovens	3 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD 4-7pm: Comida Acessível 4:30-6pm: Ceia da Comunidade	4 10am-2pm: APAC 10am-2pm: ABCD 3-5pm: YMCA refeições para jovens	5 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD	6 10am-12pm: Despensa de Alimentos da Paróquia St. Paul
8 10am-2pm: APAC 11am-4pm: ABCD 6-7pm: Programa de Refeições Gratuitas Portas Abertas	9 10am-2pm: APAC 3-5pm: YMCA refeições para jovens	10 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD 4-7pm: Comida Acessível 4:30-6pm: Ceia da Comunidade	11 10am-2pm: APAC 10am-2pm: ABCD 3-5pm: YMCA refeições para jovens	12 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD	13 9:30am-1pm: Despensa de Alimentos de Allston-Brighton 10am-12pm: Despensa de Alimentos da Paróquia St. Paul
15 10am-2pm: APAC 11am-4pm: ABCD 6-7pm: Programa de Refeições Gratuitas Portas Abertas	16 10am-2pm: APAC 2:30-3:30: Mercado Movei 3-5pm: YMCA refeições para jovens	17 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD 4-7pm: Comida Acessível 4:30-6pm: Ceia da Comunidade	18 10am-2pm: APAC 10am-2pm: ABCD 3-5pm: YMCA refeições para jovens	19 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD	20 10am-12pm: Despensa de Alimentos da Paróquia St. Paul
22 10am-2pm: APAC 11am-4pm: ABCD 6-7pm: Programa de Refeições Gratuitas Portas Abertas	23 10am-2pm: APAC 3-5pm: YMCA refeições para jovens	24 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD 4-7pm: Comida Acessível 4:30-6pm: Ceia da Comunidade	25 10am-2pm: APAC 10am-2pm: ABCD 3-5pm: YMCA refeições para jovens	26 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD	27 9:30am-1pm: Despensa de Alimentos de Allston-Brighton 10am-12pm: Despensa de Alimentos da Paróquia St. Paul
29 10am-2pm: APAC 11am-4pm: ABCD 6-7pm: Programa de Refeições Gratuitas Portas Abertas	30 10am-2pm: APAC 3-5pm: YMCA refeições para jovens	31 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD 4-7pm: Comida Acessível 4:30-6pm: Ceia da Comunidade	1 10am-2pm: APAC 10am-2pm: ABCD 3-5pm: YMCA refeições para jovens	2 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD	3 10am-12pm: Despensa de Alimentos da Paróquia St. Paul

Allston Brighton APAC

406 Cambridge St., Allston. 617-783-1485

Segunda - Sexta, 10am-2pm

Dispensa de Alimentos

Por favor forneça informações sobre elegibilidade de renda e endereço.

Dispensa de Alimentos de Allston

1 N. Beacon St. no restaurante Grasshopper

Fornece e aceita água, produtos frescos, itens de despensa, refeições preparadas (rótulo com nome do fornecedor, data de confecção e ingredientes, enfatizando os alérgenos potenciais), e muito mais.

Dispensa de Alimentos ABCD

Ligue antes para confirmar sua coleta: 617-903- 3640

640 Washington St., Suite 203, Brighton

Os horários da despensa de alimentos variam, verifique o calendário.

Qualquer residente de Boston, Medford, Malden ou Everett é bem-vindo.

Apenas seu nome, número de telefone e cidade são necessários.

Os itens incluem feijão, arroz, manteiga de amendoim, macarrão, produtos frescos, uma variedade de opções de carnes, sopas, ovos e, às vezes, queijo.

Dispensa de Alimentos de Allston-Brighton

617-254- 4046

404 Washington St., Brighton, MA 02135

Por favor forneça um documento de identidade com foto, informações sobre elegibilidade de renda e uma carta confirmando o endereço para receber uma cesta de alimentos (um suprimento de comida de 3-4 dias para uma família). A ceia da comunidade é embalada para viagem.

Dispensa de Alimentos de Brighton

Oliveira's Deli at 243 Faneuil Street

Fornece e aceita água, produtos frescos, itens de despensa, refeições preparadas (rótulo com nome do fornecedor, data de confecção e ingredientes, enfatizando os alérgenos potenciais), e muito mais.

Ceia da Comunidade, Igreja Congregacional Brighton Allston

(617) 254-4046

404 Washington St., Brighton, MA 02135

Quartas 4:30pm - 6pm.

Refeições embaladas para viagem gratuitas para todos.

Inclui a opção de uma sacola com produtos não utilizados.

Feira de Alimentos no Centro Brasileiro de Trabalhadores

14 Harvard Ave., Allston. 617-288-6185

Legumes, frutas e uma variedade de outros produtos

Nenhum ID ou inscrição necessária. São todos bem-vindos.

Os voluntários sempre precisam descarregar, embalar e limpar!

Mercado Móvel do Centro de Saúde Comunitário do Rio Charles

495 Western Ave, Brighton. 617-783-0500

Toda 3ª Terça-feira de cada mês, 2:30pm - 3:30pm

Aberto a todos os pacientes do Centro de Saúde.

Sem exigência de renda, por favor forneça informações demográficas confidenciais e responda a perguntas breves sobre acesso a alimentos. Os pacientes devem ligar ou vir ao centro de saúde para fazer o pré-registro com um dos agentes comunitários de saúde.

Programa de Refeições Gratuitas Portas Abertas na Igreja Ortodoxa da Santa Ressurreição

62 Harvard Ave., Allston. (617) 787-7625

Refeição noturna e itens de despensa de alimentos, todos são bem-vindos, sem necessidade de identificação.

Oak Square YMCA

615 Washington Street, Brighton

Refeições grátis para jovens e adolescentes de 18 anos ou menos

Terças & Quintas 3-5pm

Em caso de dúvidas, envie um e-mail para food@boston.gov ou ligue para 617-635-3717

Dispensa de Alimentos da Paróquia St. Paul

Sacolas grátis de produtos frescos, pão e outros itens. Nenhum documento de identidade ou comprovante de residência exigido.

Residentes de Allston / Brighton são bem-vindos.

29 Mt. Auburn St., Cambridge (Harvard Square).

Todos os Sábados, 10am-12pm

Twelve Hour Noodle

559 Washington St., Brighton

Refeições grátis servidas todas as Quartas às 4:30pm