



ACCESO A ALIMENTOS ALLSTON-BRIGHTON MARZO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
1 10am-2pm: APAC 11am-4pm: ABCD 6-7pm: Open Door Programa de comida gratis	2 10am-2pm: APAC 3-5pm: YMCA comidas para jóvenes	3 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD 4-7pm: Fair Foods 4:30-6pm: Cena Comunitaria	4 10am-2pm: APAC 10am-2pm: ABCD 3-5pm: YMCA comidas para jóvenes	5 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD	6 10am-12pm: Despensa de alimentos St. Paul
8 10am-2pm: APAC 11am-4pm: ABCD 6-7pm: Open Door Programa de comida gratis	9 10am-2pm: APAC 3-5pm: YMCA comidas para jóvenes	10 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD 4-7pm: Fair Foods 4:30-6pm: Cena Comunitaria	11 10am-2pm: APAC 10am-2pm: ABCD 3-5pm: YMCA comidas para jóvenes	12 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD	13 10am-12pm: Despensa de alimentos St. Paul 9:30am-1pm: Despensa de alimentos Allston-Brighton
15 10am-2pm: APAC 11am-4pm: ABCD 6-7pm: Open Door Programa de comida gratis	16 10am-2pm: APAC 2:30-3:30: Mercado móvil 3-5pm: YMCA comidas para jóvenes	17 10am-2pm: APAC 10am-2pm: ABCD 4pm-7pm: Fair Foods 4:30-6pm: Cena Comunitaria	18 10am-2pm: APAC 10am-2pm: ABCD 3-5pm: YMCA comidas para jóvenes	19 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD	20 10am-12pm: Despensa de alimentos St. Paul
22 10am-2pm: APAC 11am-4pm: ABCD 6-7pm: Open Door Programa de comida gratis	23 10am-2pm: APAC 3-5pm: YMCA comidas para jóvenes	24 10am-2pm: APAC 10am-2pm: ABCD 4pm-7pm: Fair Foods 4:30-6pm: Cena Comunitaria	25 10am-2pm: APAC 10am-2pm: ABCD 3-5pm: YMCA comidas para jóvenes	26 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD	27 10am-12pm: Despensa de alimentos St. Paul 9:30am-1pm: Despensa de alimentos Allston-Brighton
29 10am-2pm: APAC 11am-4pm: ABCD 6-7pm: Open Door Programa de comida gratis	30 10am-2pm: APAC 3-5pm: YMCA comidas para jóvenes	31 10am-2pm: APAC 10am-2pm: ABCD 4pm-7pm: Fair Foods 4:30-6pm: Cena Comunitaria	1 10am-2pm: APAC 10am-2pm: ABCD 3-5pm: YMCA comidas para jóvenes	2 10am-2pm: APAC 10am-4pm: ABCD	3 10am-12pm: Despensa de alimentos St. Paul 9:30am-1pm: Despensa de alimentos Allston-Brighton

Allston Brighton APAC

406 Cambridge St., Allston. 617-783-1485

Lunes a viernes de 10 a. M. A 2 p. M.

Proporcione información sobre la elegibilidad de ingresos y la dirección.

Despensa de alimentos ABCD

Llame con anticipación para confirmar la recogida.

640 Washington St., Suite 203, Brighton. 617-903-3640

El horario de la despensa de alimentos varía, consulte el calendario.

Cualquier residente de Boston, Medford, Malden o Everett es bienvenido.

Solo se necesita nombre, número de teléfono y ciudad.

Los artículos incluyen frijoles, arroz, mantequilla de maní, pasta, productos frescos, una variedad de opciones de carne, sopas, huevos y, a veces, queso.

Despensa de alimentos Allston-Brighton

404 Washington St., Brighton. 617-254- 4046

Proporcione una identificación con foto, información sobre la elegibilidad de ingresos y una carta que confirme la dirección para recibir una canasta de alimentos (un suministro de alimentos de 3 a 4 días para un hogar).

Cena comunitaria, Brighton Allston Congregational Church

(617) 254-4046 404 Washington St., Brighton, MA 02135 Miércoles de 16:30 a 18:00 horas, comida para llevar abierta a todos, sin cargo.

Incluye una bolsa opcional de comida de rescate.

Alimentos justos en el Centro de Trabajadores Brasileños

14 Harvard Ave., Allston. 617-288-6185

Verduras, frutas y una variedad de otros productos.

No se requiere identificación o registro. Todos son bienvenidos.

¡Los voluntarios siempre necesitaban descargar, empacar y limpiar!

Mercado Móvil Charles River Community Health Center

495 Western Ave, Brighton. 617-783-0500

Cada tercer martes de cada mes, de 2:30 p.m. a 3:30 p.m.

Abierto a todos los pacientes del Centro de Salud.

Sin requisitos de ingresos, proporcione información demográfica confidencial y responda preguntas breves sobre el acceso a los alimentos.

Los pacientes deben llamar o venir al centro de salud para preinscribirse con uno de los trabajadores de Community Health.

Oak Square YMCA

615 Washington Street, Brighton

Comidas gratuitas para jóvenes menores de 18 años

Martes y jueves 3-5pm

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a food@boston.gov o llame al 617-635-3717

Programa de comidas gratuitas de puertas abiertas en la Iglesia Ortodoxa de la Santa Resurrección

62 Harvard Ave., Allston. (617) 787-7625

Cena y artículos de despensa, todos son bienvenidos, no se requiere identificación

Refrigerador comunitario de Allston

1 N. Beacon St. en el restaurante Grasshopper

Proporciona y acepta productos frescos, artículos de despensa, comidas preparadas (etiqueta con el nombre del proveedor, la fecha de fabricación y los ingredientes, enfatizando los alérgenos potenciales), agua y más.

Refrigerador comunitario de Brighton

Oliveira's Deli, 243 Faneuil Street

Proporciona y acepta productos frescos, artículos de despensa, comidas preparadas (etiqueta con el nombre del proveedor, la fecha de fabricación y los ingredientes, enfatizando los alérgenos potenciales), agua y más.

Despensa de alimentos de St. Paul

29 Mt. Auburn St., Cambridge

Bolsas gratis de productos frescos, pan y otros artículos. No se requiere identificación ni prueba de residencia. Los residentes de Allston / Brighton son bienvenidos.

Todos los sábados, de 10am- 12pm.

Twelve Hour Noodle

559 Washington St., Brighton

Comidas gratis todos los miércoles a las 4:30 pm